

1. Algemeen

1.1 Inleiding

De Vlaamse Trainersschool organiseert en erkent redderscursussen en reikt getuigschriften van redder uit.

cursus/getuigschrift	geldigheid
Hoger Redder (HR)	in heel Vlaanderen (voor overdekte en niet-overdekte circulatiebaden en open zwembelegenheden)
Basisredder (BaR)	voorzien voor zwembaden die maximaal 1,40 m diep en maximaal 200 m2 groot zijn
Duiker Redder (DR)	als gelijkwaardig beschouwd aan het brevet van Hoger Redder voor duikactiviteiten

1.2 Cursusstructuur

De cursus en het examen HR/BaR verloopt binnen eenzelfde cursusorganisatie. De cursus HR/BaR (60u) bestaat uit 5 vakken.

Cursus HR/BaR vak	type	D/ND	HR/BaR (60u)
Theorie redding-reanimatie-EHBO – HR	T	ND	20
Praktijk redding – BaR	PE	ND	8
Praktijk redding – HR	P	ND	12
Praktijk reanimatie – HR	P	ND	14
Praktijk EHBO – HR	P	ND	6

1.3 Toelatingsvoorwaarde

Minstens **17 jaar** worden in de loop van het kalenderjaar waarin de cursus start.

Vanaf 01.01.2014. Slagen in de **toelatingsproef** (het voorbereidend reddersbrevet behalen). De proef wordt afgenomen in een 25 meter zwembad. De kandidaat is in zwemkledij. Zwembrillette en neusknipper zijn niet toegelaten.

De toelating tot een cursus geldt maximum twee jaren.

Toelatingsproef
Te water gaan met startduik ⁽¹⁾ en 25 meter onder water zwemmen ⁽²⁾ , 25 meter op de rug zwemmen met de polsen uit het water ⁽³⁾ binnen de tijd van 1 minuut en 15 seconden ⁽⁴⁾ ; gevolgd door 150 meter zwemmen met de ogen boven water en naar voor kijkend ⁽⁵⁾ in een totale tijd van 4 minuten en 30 seconden .
<p>(1) niet toegelaten: inspringen of duiken met hoofd boven water</p> <p>(2) niet toegelaten: ogen boven water voor aantikken of crawl zwemmen</p> <p>(3) niet toegelaten: afstoten/aantikken op de buik; toegelaten: afstoten onder water met armen opwaarts</p> <p>(4) wie vroeger aankomt, mag onmiddellijk doorzwemmen</p> <p>(5) niet toegelaten: waden; toegelaten: wisselen van zwemslag, officiële keerpunten</p> <p>De examiner van de ingangstest kan een kandidaat een positief of negatief advies formuleren in functie van de cursusorganisatie. (De cursusorganisatie beïnvloedt de slaagkans op het examen.)</p>

1.4 Aanwezigheid tijdens de lessen

De cursusverantwoordelijke houdt de aanwezigheden van cursisten tijdens de lessen bij. De examencommissie kan een cursist de deelname aan de examens weigeren op basis van zijn afwezigheden (>20%). De cursist wordt hiervan schriftelijk op de hoogte gebracht.

1.5 Aanwezigheid tijdens de examens

De cursusverantwoordelijke brengt de kandidaten ten laatste tijdens de **eerste cursusdag** op de hoogte van de **examendata** (eerste zittijd en tweede zittijd).

Eerste zittijd. De cursist die gewettigd afwezig was op het theorie-examen, mag – als de organisatie dit toelaat – op het praktijkexamen de theorie schriftelijk afleggen. De examencommissie beschouwt de cursist die afwezig is op het praktijkexamen, als uitgesteld.

Tweede zittijd. Enkel ingeschreven cursisten kunnen deelnemen aan de tweede zittijd, zijnde het algemene herexamen. De cursist geniet in de tweede zittijd een vrijstelling voor vakken waarvoor hij eventueel wel examens heeft afgelegd en een A- of B-quoting heeft behaald. De examencommissie beschouwt de cursist die afwezig is op het examen van de tweede zittijd, als niet geslaagd.

Elke kandidaat moet zich op het examen/herexamen kunnen identificeren met zijn identiteitskaart.

1.6 Praktijk redding – BaR

Het vak Praktijk redding – BaR wordt afgenomen **tijdens de lessen**. Cursisten die tijdens het oefenen slagen in de reddingsproef HR en de reddingssimulatie HR, worden beschouwd als geslaagd in het vak Praktijk redding – BaR. Enkel cursisten die slagen in het vak Praktijk redding – BaR kunnen op de examendag het vak **Praktijk redding – HR** afleggen.

examenvorm	proeven	behorende tot het vak	examenmoment
praktijk in het water	niet in volgorde: reddingsproef BaR reddingssimulatie BaR	Praktijk redding – BaR Praktijk redding – BaR	tijdens de cursussen

1.7 Theorie-examen

examenvorm	vragen over	behorende tot het vak	vragen	examenmoment
schrift (examen)/ mond (herexamen)	redding reanimatie EHBO	Theorie redding - reanimatie-EHBO – HR	open, beperkt aantal, relevant, selecterend	buiten de cursussen

De cursisten leggen het theorie-examen schriftelijk af, tijdens een vastgelegd examenmoment. Hiervoor wordt 3 uur voorzien.

De cursusverantwoordelijke (op het schriftelijke examen) / het jurylid (op het mondelinge herexamen) stelt relevante open vragen die voldoende selecterend zijn. De vragen zijn in aantal en omvang beperkt. De cursusverantwoordelijke geeft de cursisten in de loop van de cursus enkele voorbeeldvragen. Er worden geen multiple-choice vragen gesteld.

Een mondelinge verdediging kan plaatsvinden wanneer de docent uitzonderlijk oordeelt dat een correcte evaluatie van de cursist niet mogelijk is doordat deze onduidelijk op de examenvragen van het schriftelijk examen heeft geantwoord. De docent toetst bijkomend en mondeling de kennis van de cursist tijdens het praktijkexamen.

De cursusverantwoordelijke kan op het theorie-examen (en de examenvoorzitter kan op het herexamen) een afwijking toestaan in de vorm van examineren op basis van een uitzonderlijke, individuele situatie.

1.8 Praktijkexamen

Het aantal juryleden op het praktijkexamen hangt af van het aantal ingeschreven cursisten.

cursisten	1-16	17-24	25-32	33-40	41-48	per 1 tot 8 meer
juryleden	2	3	4	5	6	+1

Het volledige praktijkexamen (met uitzondering van het vak Praktijk redding – BaR) wordt op één dag afgenomen. De docent evalueert geen onderdelen vooraf.

examenvorm	proeven	behorende tot het vak	examenmoment
praktijk op het droge	niet in volgorde: reanimatiesimulatie EHBO-simulatie	Praktijk reanimatie – HR Praktijk EHBO – HR	op de ex dag, max 3u
praktijk in het water	in volgorde: reddingsproef HR reddingssimulatie HR	Praktijk redding – HR Praktijk redding – HR	op één ½ dag (van de ex dag) max 3u

1.9 Quotering en vrijstelling

In elke cursusorganisatie verloopt het examineren over twee examenzittijden.

De examencommissie kent **per vak** een afzonderlijke score toe. Mogelijkheden: **A** (zeer goed), **B** (voldoende), **C** (onvoldoende), **D** (sterk onvoldoende), **N** (niet afgelegd).

Enkel de quotering A en B leidt tot vrijstelling. Een onvoldoende (C en D) is steeds niet delibereerbaar (**ND**).

Ook op de **delen** theorie redding, theorie reanimatie, theorie EHBO, reddingsproef en reddingssimulatie is een onvoldoende steeds niet delibereerbaar.

vakken en proeven met mogelijke quotering				
Theorie redding-reanimatie-EHBO – HR			A-B-C-D	ND
theorie redding	A-B-C-D	ND		
theorie reanimatie	A-B-C-D	ND		
theorie EHBO	A-B-C-D	ND		
Praktijk redding – BaR			A-B-C-D	ND
Reddingsproef BaR	A-B-C-D	ND		
Reddingssimulatie BaR	A-B-C-D	ND		
Praktijk redding – HR			A-B-C-D	ND
Reddingsproef HR	A-B-C-D	ND		
Reddingssimulatie HR	A-B-C-D	ND		

Praktijk reanimatie – HR			A-B-C-D	ND
reanimatiesimulatie	A-B-C-D	ND		
Praktijk EHBO – HR			A-B-C-D	ND
EHBO-simulatie	A-B-C-D	ND		

De cursist met een A- of B-quoting op de 5 vakken, bekommt het **brevet HR**. De cursist die op het vak **Praktijk redding – HR** een onvoldoende (C- of D-quoting) scoort en op de 4 andere vakken een voldoende (A- of B-quoting), bekommt het **brevet BaR**.

De cursist kan op elk vak een **vrijstelling** (A- of B-quoting) behalen naar het herexamen en naar een nieuwe cursus. De vrijstellingen blijven onbeperkt gelden. Deelvrijstellingen zijn niet mogelijk.

Overgangmaatregel vrijstelling bisjaar

quoting A of B (2012 en vroeger) vak	=>	quoting A of B (vanaf VJ 2013) vak
red 1 T + red 2 T	=>	Theorie redding-reanimatie-EHBO – HR
red 1 P	=>	Praktijk redding – BaR
red 2 P	=>	Praktijk redding – HR
rea 1 + rea 2	=>	Praktijk reanimatie – HR
EHBO	=>	Praktijk EHBO – HR

1.10 Bekendmaking resultaat

De docent neemt **notities** bij het examineren van de praktijk op het droge en de praktijk in het water. De docent deelt onmiddellijk na elke proef het resultaat ondubbelzinnig mee aan de cursist: voldoende of onvoldoende. De docent kan zijn oordeel verantwoorden.

De cursusverantwoordelijke deelt het **specifiek examenreglement** uit tijdens de eerste les van de cursus en licht het examenreglement mondeling toe in de loop van de cursus teneinde misvattingen te voorkomen.

2. Toelichting bij de vakken en proeven HR/BaR

2.1 Vak Theorie redding-reanimatie-EHBO – HR

Elke kandidaat beantwoordt enkele vragen over de redding, reanimatie en EHBO.

2.2 Vak Praktijk redding – BaR (reddingsproef en reddingssimulatie)

De reddingsproef BaR en reddingssimulatie BaR worden – in willekeurige volgorde – afgenomen in de les.

Cursisten die in de les, tijdens het oefenen van de reddingsproef HR/reddingssimulatie HR slagen, behalen een A of B-quoting op de reddingsproef BaR/reddingssimulatie BaR.

Reddingsproef BaR

De proef wordt in de breedte van het ondiep ($\geq 1,4\text{m}$) zwembad afgelegd. Er is geen tijdslimiet. Kledij, vervoerspomp, reanimatiepop: zie reddingsproef HR.

Reddingsproef BaR			
deel	toelichting	fout (duidelijk)	beoordeling
1. in water springen en breedte zwemmen	zwemmen verplicht toegelaten: • hoofd redder onder water	steunen op de grond .	uitgesloten
2. vervoerspomp opduiken en breedte vervoeren	vervoerspomp opduiken (met oksel- of schoudergreep) pop vervoeren: aangezicht vervoerspomp (minstens neus) boven water toegelaten: - waden overzijde aantikken met pop in handen	pop opduiken: hoofd vasthouden of éénhandige greep vervoeren/ waden: neus van de pop onder water >2m (onafgebroken of na optelling)	uitgesloten uitgesloten
3. reanimatie van een volwassen drenkeling met omstander	reanimatie op Little Anne onmiddellijk na 2. controle veiligheid, controle BZ, roepen om hulp, controle AH, 112 laten bellen (incl vraag nr AED en O2-koffer), CPR 5+(30:2)... (tot onderbreking door docent) géén gebruik van AED en O2-koffer géén stabiele zijligging	reanimatie: 1 grote fout of 4 kleine fouten (na aantikken: 'controle BZ' na > 20" = KF)	uitgesloten

Reddingssimulatie BaR

Elke kandidaat voert **één van de 12** reddingssimulaties uit. De reddingssimulatie is door **toeval** bepaald (ahv het evaluatieformulier).

De reddingssimulatie wordt uitgevoerd in het **ondiep gedeelte**.

reddingssimulaties	BaR
sim 1 schijnbaar bewusteloos (geen gevaar)	ondiep
sim 2 kuitkramp (dreigend gevaar)	ondiep
sim 3 verslikking (dreigend gevaar)	ondiep
sim 4 slag in aangezicht (dreigend gevaar)	ondiep
sim 5 chloorvergiftiging (noodsituatie)	ondiep
sim 6 flauwte (noodsituatie)	ondiep
sim 7 bewusteloos (noodsituatie)	ondiep
sim 8 hartinfarct (noodsituatie)	ondiep
sim 9 drenkeling op bodem (noodsituatie)	ondiep
sim 10 drenkeling op bodem + niet-zwemmer (noodsituatie)	ondiep
sim 11 nekletsel na sprong (noodsituatie)	ondiep
sim 12 rugletsel na duik (noodsituatie)	ondiep

Organisatie, inhoud, evaluatie reddingssimulaties: **zie reddingssimulaties HR**.

Kandidaten die slagen in de Praktijk Redding BaR zijn toegelaten tot de reddingsproef HR.

2.3 Vak Praktijk redding – HR (reddingsproef en reddingssimulatie)

Reddingsproef HR

Enkel kandidaten die slagen in de Praktijk Redding BaR zijn toegelaten tot de reddingsproef HR.

zwembad

- 25m-bad met diep en ondiep gedeelte
- diep gedeelte: minimum 2,2m
de diepte waarop de vervoerspop ligt, bepaalt de zwemlimiet.
3,0m diep = 4'20" zwemlimiet
 - o per 10cm dieper, mag er één seconde trager gezwommen worden;
 - o per 10cm minder diep, moet er één seconde sneller gezwommen worden
- ondiep gedeelte: minstens 1,0m
- grootte van diep tov ondiep gedeelte ifv waden: geen eisen

benodigdheden

- vervoerspop (uniform: rode DLRG-pop of gelijk gestelde pop : gewicht in het water, volledig ondergedompeld: tussen 1,10 en 1,20 kg):
 - o volledig gevuld met water, liggend in het diepe gedeelte, volledig in de baan, op minder dan 1m van de kant (de pop hoeft niet op de rug te liggen, ook niet loodrecht tegen de muur)
 - o lood kan (los) op de vervoerspop gelegd worden om de pop ter plaatse te houden
- reddingsgordel: ligt volledig op de kant in het ondiepe gedeelte, gebruiksklaar
- slachtoffer (SO): medecursist, bij toeval bepaald, bevindt zich in het diepe gedeelte
 - o zie testbeschrijving
- rea pop (Little Anne)

kledij redder

- niet aanspannende kledij van een redder:
 - o los T-shirt: met korte mouwen (halfweg de bovenarm), buik en rug volledig bedekt
 - o losse korte broek, zwem- of loopshort
- niet toegelaten: zwembriljetje, neusknijper
- wél toegelaten: bril

kledij SO

- in zwembadkledij

Reddingsproef HR			
<div style="display: flex; justify-content: space-between; font-size: small;"> 25m-bad ondiep kand in short + T-shirt diep (≥ 2,2m) </div>			
deel	toelichting	fout (duidelijk)	beoordeling
1. redderssprong en 100m zwemmen (waarvan laatste 25m met reddingsgordel)	ogen boven water en naar voor kijkend (uitzondering keerpunten) toegelaten: <ul style="list-style-type: none"> wisselen van zwemslag waden met reddingsgordel 	redderssprong: ogen volledig onder water 100m: na elke pers verwittiging ogen meermaals onder water of niet naar voor kijken	+ 10 " + 10 "
2. redgordel vastklikken en slachtoffer (SO) 25m vervoeren	SO vastklikken (1): ter plaatse zwemmend, zonder de zwembadkant of voetsteun te raken SO vervoeren (2) tot aantikken ondiepe kant toegelaten: <ul style="list-style-type: none"> hoofd redder onder water wisselen v zwemslag waden 	SO vastklikken: de kant of voetsteun raken	+ 10 "
3. naar diep gedeelte zwemmen, vervoerspop opduiken en 25m vervoeren	vervoerspop opduiken (met oksel- of schoudergreep) pop vervoeren: aangezicht vervoerspop (minstens neus) boven water toegelaten: <ul style="list-style-type: none"> - hoofd redder onder water - redgordel - wisselen v zwemslag en vervoersgreep - waden ondiepe kant aantikken met pop in handen (= tijdstop)	pop opduiken: hoofd vasthouden of ééhandige greep vervoeren/ waden: neus van de pop onder water >2m (onafgebroken of na optelling)	+ 10 " + 10 "
4. reanimatie van een volwassen drenkeling met omstander	reanimatie op Little Anne onmiddellijk na 3. controle veiligheid, controle BZ, roepen om hulp, controle AH, 112 laten bellen (incl vraag nr AED en O2-koffer), CPR 5+(30:2)... (tot onderbreking door docent) géén gebruik van AED en O2-koffer géén stabiele zijligging	reanimatie: 1 grote fout of 4 kleine fouten (na aantikken: 'controle BZ' na > 20" = KF)	uitgesloten
		zwemgedeelte >4'20" (+/- tijd door diepte) incl straf tijden	uitgesloten

- (1) Het SO: op maximum 1m van de kant, verticaal ter plaatse zwemmend, aangezicht naar de muur, hoofd volledig uit het water. Het SO laat toe dat de redder de reddingsgordel aanbrengt maar neemt de gordel niet vast met de handen. De redder klikt de gordel vast gebruik makend van de ring.
- (2) Het SO: legt zich onmiddellijk na vastklikken horizontaal op de rug, ontspant zich, beweegt niet (oren in het water, benen gestrekt en voeten samen, handen tegen het lichaam), ademt normaal.

De examencommissie kan niet beschreven **fouten van de kandidaat** tov de testbeschrijving (voorbeelden: waden tijdens eerste 75m, de gordel niet vastklikken in de ring) bestraffen (bijvoorbeeld met +10").

Als de kandidaat duidelijk nadeel ondervindt van een **fout van het SO** (voorbeeld het SO houdt zijn hoofd tijdens het volledige vervoeren volledig uit het water), kan **de examencommissie** de zwemlimiet optrekken in verhouding tot het nadeel. Als de kandidaat duidelijk voordeel ondervindt van een fout van het SO (voorbeeld het slachtoffer zwemt mee), kan de examencommissie de zwemlimiet ook verscherpen in verhouding tot het voordeel. Lichaamskenmerken van het SO worden niet verrekend.

Reddingssimulatie HR

Enkel kandidaten die slagen in de reddingsproef HR zijn toegelaten tot de reddingssimulatie HR.

Elke kandidaat voert **één van de 12** reddingssimulaties uit. De reddingssimulatie is door **toeval** bepaald (ahv het evaluatieformulier).

De reddingssimulatie **HR** wordt afgenomen op de **examendag**. De simulatie wordt afgenomen in het ondiep of het diep gedeelte.

reddingssimulaties	HR
sim 1 schijnbaar bewusteloos (geen gevaar)	ondiep + diep
sim 2 kuitkramp (dreigend gevaar)	diep
sim 3 verslikking (dreigend gevaar)	diep
sim 4 slag in aangezicht (dreigend gevaar)	ondiep
sim 5 chloorvergiftiging (noodsituatie)	ondiep + diep
sim 6 flauwte (noodsituatie)	ondiep + diep
sim 7 bewusteloos (noodsituatie)	diep
sim 8 hartinfarct (noodsituatie)	ondiep
sim 9 drenkeling op bodem (noodsituatie)	diep
sim 10 drenkeling op bodem + niet-zwemmer (noodsituatie)	diep
sim 11 nekletsel na sprong (noodsituatie)	ondiep
sim 12 rugletsel na duik (noodsituatie)	ondiep

Organisatie. Voorstel. (Een andere organisatie mag, maar zal steeds de kans openhouden dat elke simulatie geëvalueerd wordt en kent de simulatie eveneens toe door toeval.)

De **groeps- en zwembadindeling** hangt af van het aantal kandidaten en juryleden.

tot 11 kand ⁽¹⁾ (minimum 6 kand/ groep)	12 tot 17 kand	18 tot 24 kand ⁽²⁾	25 tot 32 kand ⁽²⁾	vanaf 33 kand ⁽²⁾
2 juryleden ⁽³⁾	2 juryleden ⁽³⁾	3 juryleden ⁽³⁾	4 juryleden ⁽³⁾	5 juryleden ⁽³⁾

SPECIFIEK EXAMENREGLEMENT BASISREDDER – HOGER REDDER
(goedgekeurd op de denkcel op 11/06/2013)

=> 1 groep	=> 2 groepen	=> 3 groepen	=> 4 groepen	=> 5 groepen
------------	--------------	--------------	--------------	--------------

⁽¹⁾ enkel indien 11 of minder: overweeg aanvulling met niet-geslaagden tot 12

⁽²⁾ enkel indien voldoende aantal juryleden: splitsing vanaf 24/ vanaf 30-31-32 mogelijk

⁽³⁾ volgens aanwezigheid juryleden:

cursisten	1-16	17-24	25-32	33-40	41-48	per 1 tot 8 meer
juryleden	2	3	4	5	6	+1

Zwembadindeling. De reddingssimulaties per locatie.

ondp	dp	ondp	dp	ondp	dp	ondp + dp	ondp
Sim 1-2-3-4-5-6-7-8-9-10-11-12		Sim 1-2-3-4-5-6-7-8-9-10-11-12		Sim 1-4-5-6-8-11-12	Sim 1-2-3-5-6-7-9-10		Sim 1-4-5-6-8-11-12
		Sim 1-2-3-4-5-6-7-8-9-10-11-12		Sim 1-2-3-4-5-6-7-8-9-10-11-12		idem +	Sim 1-4-5-6-8-11-12
				Sim 1-4-5-6-8-11-12	Sim 1-2-3-5-6-7-9-10		

functies

- slachtoffer (SO): volgt duidelijke instructies van de redders op, anticipeert niet, richt zich naar de hoofdredder (vb sim 12: aandacht trekken vooraf)
- betrokkene: maakt de simulatie samen met het SO mogelijk (sim 11: springen op SO; sim 9 en 10: redder aanspreken bij verdrinking)
- omstanders: hulpvaardige leken, stellen zich neutraal op, gehoorzamen de redders, voeren enkel uit zoals de redder het formuleert (bij evacuatie, verlenen van hulp)
- hoofdredder (in T-shirt en short): treedt duidelijk en overtuigend op, kan taken delegeren naar assistent-redder, geeft bevelen, is verantwoordelijk voor de acties van zijn assistent en eventuele omstanders (controleert), wordt geëvalueerd
- assistent-redder (in T-shirt): neemt geen initiatief, voert de bevelen van de hoofdredder zo goed mogelijk uit, wordt niet geëvalueerd (tenzij bij sim 10)

terminologie

- overleg: communicatie (roepen of gebaren) met assistent-redder (kan kort)
- externe hulp: (zelf of bevel aan assistent-redder) zwembadirecteur verwittigen (via alarmknop of interne lijn of rechtstreeks) of 112 bellen. Een alarmknop kan enkel gebruikt worden indien deze in het zwembad van het examen effectief aanwezig is. Op het herexamen zal de alarmknop steeds aanwezig zijn.
- evacuatie zwembad: (zelf of bevel aan assistent-redder) alarmknop indrukken of fluiten of roepen

Reddingssimulatie HR (BaR: steeds in ondiep gedeelte)		
sim 1: schijnbaar bewusteloos (geen gevaar) - ondiep/ diep		
<i>beschrijving</i>	<i>pass</i>	<i>fail (uitsluitend)</i>
Een zwemmer drijft ontspannen op de rug (oren in het water), onbeweeglijk, met de ogen dicht. Hij richt zich op als de hoofdredder overtuigend zijn aandacht trekt (luid roept of fluit).	luid roepen, hard fluiten op zwemmer ter controle van bewustzijn van verdachte zwemmer	U1: geen controle bewustzijn: niet hoorbaar roepen of fluiten (<1 minuut) U2: natte redding U3: evacuatie zwembad U4: externe hulp (de simulatie stopt als het slachtoffer zich opricht of 1 minuut na schijnbaar bewustzijnsverlies)
sim 2: kuitkramp (dreigend gevaar) - diep		
<i>beschrijving</i>	<i>pass</i>	<i>fail (uitsluitend)</i>
Een zwemmer grijpt plots naar zijn kuit en roept meermaals (in paniek) "Au, help!". Hij blijft met mond en oren boven water en volgt de instructies van de hoofdredder op (kan een reddingsmiddel grijpen of zelfstandig aan de kant geraken). Bij stretchen of aan de kant verdwijnt de kramp, wordt de zwemmer rustig.	overleg + droge redding (zwemmer aan de kant praten of reddingsmiddel aanreiken, kalmeren)	U1: geen of natte redding U2: evacuatie zwembad U3: externe hulp (de simulatie stopt bij het stretchen of 2 minuten na optreden van de symptomen)
sim 3: verslikking (dreigend gevaar) - diep		
<i>beschrijving</i>	<i>pass</i>	<i>fail (uitsluitend)</i>
Een zwemmer verslikt zich en hoest effectief (luid, meermaals, snel). Hij slaat met de armen op het water (is in paniek), trekt de aandacht (zonder te roepen) van de hoofdredder. Met reddingsmiddel of aan de kant kalmeert de zwemmer, stopt hij met hoesten.	overleg + droge redding (zwemmer aan de kant praten of reddingsmiddel aanreiken, kalmeren)	U1: geen of natte redding U2: evacuatie zwembad U3: externe hulp (de simulatie stopt als het SO aan de kant is en gekalmeerd is of 1 minuut na de eerste symptomen)
sim 4: slag in het aangezicht (dreigend gevaar) - ondiep		
<i>beschrijving</i>	<i>pass</i>	<i>fail (uitsluitend)</i>
Twee crawlzweimmers raken elkaar bij kruisen. Eén zwemmer slaat de andere zwemmer per ongeluk in het aangezicht. De gekwetste zwemmer staat recht, houdt de handen voor het aangezicht (mond vrij) en roept meermaals naar de hoofdredder 'au, mijn gezicht'. De pijn vermindert als het SO op de kant is.	overleg + droge redding + EHBO (aanzet*)	U1: geen of natte redding U2: evacuatie zwembad U3: externe hulp U4: SO niet kalmeren U5: SO niet uit het water halen (de simulatie stopt als het SO op de kant is of 2 minuten na de eerste symptomen)
sim 5: chloorvergiftiging (noodsituatie) - ondiep/ diep		
<i>beschrijving</i>	<i>pass</i>	<i>fail (uitsluitend)</i>
Enkele zwemmers (in het water) klagen bij de hoofdredder (binnen de minuut) over geïrriteerde ogen, neus, keel, pijn bij ademen. Ze hoesten en zijn kortademig. Na evacuatie verminderen de klachten.	overleg + externe hulp + evacuatie zwembad (droge redding) + eigen veiligheid + verluchting indien mogelijk + EHBO-aanzet* (O2 voor meest ernstige SOS)	U1: geen overleg met collega U2: geen externe hulp U3: geen evacuatie zwembad U4: geen of natte redding U5: geen O2 (bevel) (de simulatie stopt na evacuatie, externe hulp en O2-bevel of 3 minuten na eerste klachten)

sim 6: flauwte (noodsituatie) - ondiep/ diep		
<i>beschrijving</i>	<i>pass</i>	<i>fail (uitsluitend)</i>
Een zwemmer zegt (2x) tegen de hoofdredder heel verstaanbaar: 'ik voel me onwel'. Dan valt de zwemmer flauw: hij ligt onbeweeglijk, ontspannen op de buik, aangezicht in het water. Het SO ontwaakt (opent ogen, beweegt) pas <i>aan</i> de kant.	overleg + natte redding (SO op de rug draaien, naar de kant waden/ zwemmen) + aanzet* externe hulp en evacuatie door assistent-redder + bevraging SO	U1: geen overleg voor de natte redding U2: SO niet binnen 20" op de rug (aangezicht uit het water) U3: SO niet aan de kant brengen (ondiep of diep gedeelte) (de simulatie stopt als het slachtoffer <i>aan</i> de kant is of 1 minuut na bewusteloosheid)
sim 7: bewusteloos (noodsituatie) - diep		
<i>beschrijving</i>	<i>pass</i>	<i>fail (uitsluitend)</i>
Een zwemmer zegt (2x) tegen de hoofdredder heel verstaanbaar: 'ik voel me onwel'. Dan valt de zwemmer flauw: hij ligt onbeweeglijk, ontspannen op de buik, aangezicht in het water. Het SO ontwaakt (opent ogen, beweegt) pas <i>op</i> de kant.	overleg + natte redding (SO op de rug draaien, naar de kant waden/ zwemmen, op de kant brengen met spineboard of drijfplank) + aanzet* externe hulp en evacuatie door assistent-redder + bevraging SO	U1: geen overleg voor de natte redding U2: SO niet binnen 20" op de rug (aangezicht uit het water) U3: SO niet op de kant brengen met spineboard of drijfplank (diep gedeelte) (de simulatie stopt als het slachtoffer <i>op</i> de kant is of 2 minuten na bewusteloosheid)
sim 8: hartinfarct (noodsituatie) - ondiep		
<i>beschrijving</i>	<i>pass</i>	<i>fail (uitsluitend)</i>
Een zwemmer staat stil in het water bij een trapje, grijpt naar de borst, klaagt van plotse intense pijn op de borst en uitstralingspijn naar de schouder, is kortademig, kijkt angstig. De klachten houden aan.	overleg + natte redding (SO geruiststellen en ondersteunen langs trapje) + EHBO + externe hulp (+ evacuatie zwembad)	U1: geen ondersteuning van SO bij verlaten van water U2: SO niet in halfzit U3: geen externe hulp U4: geen O2 en AED (bevel) (de simulatie stopt na de EHBO-aanzet op de kant of na 4 minuten)
sim 9: drenkeling op de bodem (noodsituatie) - diep		
<i>beschrijving</i>	<i>pass</i>	<i>fail (uitsluitend)</i>
Een zwembadgast gaat de hoofdredder tegemoet (bij binnenkomen van hoofdredder in zwembad) en roept duidelijk: 'help, hier ligt iemand op de bodem'. De zwembadgast wijst gelijktijdig het slachtoffer (pop) aan.	overleg + externe hulp + evacuatie zwembad + natte redding + aanzet* rea	U1: geen overleg voor de natte redding U2: geen externe hulp U3: geen evacuatie zwembad U4: SO niet bij eerste sprong of duik boven water halen U5: SO niet vervoeren tot aan kant of ondiep gedeelte (de simulatie stopt na externe hulp en evacuatie en nadat het SO ad kant of ih ondp gedeelte is met het aangezicht boven water, of na 4 minuten)
sim 10: drenkeling op bodem + niet-zwemmer (noodsituatie) - diep		
<i>beschrijving</i>	<i>pass</i>	<i>fail (uitsluitend)</i>
Een zwembadgast gaat de hoofdredder tegemoet (bij binnenkomen van zwembad) en roept duidelijk: 'help, er ligt iemand op de bodem!' Hij wijst naar het slachtoffer. Onmiddellijk nadien roept een niet-zwemmer voortdurend	overleg + externe hulp + evacuatie zwembad + droge en natte redding	U1: geen externe hulp U2: geen evacuatie zwembad U3*: eerst drenkeling opduiken, (dan pas bijna-drenkeling in veiligheid brengen) U4*: natte redding (voor bijna-

en heel luid: 'help, ik verdrink!'		drenkeling) U5*: SO niet bij eerste sprong of duik boven halen (de simulatie stopt als beide SOs aan de kant zijn of na 4 minuten) * wie uitvoert (hoofdredder/assistent-redder) wordt beoordeeld
sim 11: nekletsel na sprong (noodsituatie) - ondiep		
<i>beschrijving</i>	<i>pass</i>	<i>fail (uitsluitend)</i>
Een zwembadgast trekt de aandacht van de hoofdredder en springt 'op' het hoofd van een rechtstaande zwembadgast. Het SO staat recht (hoofd rechtop, aangezicht naar voor) maar wankelt, grijpt naar nek en hoofd, klaagt van nekpijn ("au, mijn nek") en tintelingen in handen, is verward.	overleg + externe hulp + evacuatie zwembad + natte redding (met stifneck en spineboard bij rechtstaand SO)	U1: geen externe hulp U2: geen evacuatie zwembad U3: geen stabilisatie stifneck* U4: geen stabilisatie spineboard* (de simulatie eindigt als het SO de stifneck in het water aan heeft en op de kant is met spineboard of na 6 minuten) *: stabiliteit is een vereiste
sim 12: rugletsel na duik (noodsituatie) - ondiep		
<i>beschrijving</i>	<i>pass</i>	<i>fail (uitsluitend)</i>
Een zwemmer trekt de aandacht van de hoofdredder en duikt met het hoofd op de bodem. Het SO ligt drijvend op de rug in het water (oren onder water, het hoofd in het verlengde van de romp), klaagt van nek- en rugpijn, onmacht, gevoelloosheid, tintelingen, is verward.	overleg + externe hulp + evacuatie zwembad + natte redding met hulpmiddelen	U1: geen externe hulp U2: geen evacuatie zwembad U3: geen stabilisatie vice-grip* U4: geen stabilisatie stifneck* U5: geen stabilisatie spineboard* of drijfplank (de simulatie eindigt als het SO op de kant is (met stifneck en spineboard/ drijfplank) of na 6 minuten) *: stabiliteit is een vereiste

*Aanzet. De jury onderbreekt de kandidaat. Hoeft niet uitgevoerd te worden. Wordt niet beoordeeld.

sim 1 tot en met 12

fail (uitsluitend)

U: onduidelijk optreden, onopvallend of ongeloofwaardig handelen (=gebrekkige communicatie)

Voorbeelden:

- onverstaanbaar spreken (zinnen afbreken, erg stil praten, grammaticaal erg verkeerde zinnen vormen, essentiële vaktaal ontbreken, spreken zonder enige intonatie)
- amper hoorbaar fluiten (zwak blazen)
- de aangesprokene niet of nauwelijks aankijken (geen oogcontact)
- geen aandacht krijgen van omstanders, in het ijle spreken
- omstanders vrijblijvend aanspreken (omstanders niet sturen in hun handelen)
- tijdens de hele reddingsactie ter plaatse blijven staan
- het ontbreken van ondersteunende gebaren (armen niet gebruiken: gekruist houden of op de rug of in de zijde)
- onzekerheid uitstalen, handelen zonder overtuiging (in gelaatsuitdrukking en lichaamstaal)
- zich clownesk gedragen of de spot drijven met de redding

Door de examencommissie niet gehoorde of foutief begrepen conversaties of onopgemerkte handelingen wijzen op een gebrekkige communicatie.

2.4 Vak Praktijk reanimatie – HR

De kandidaten leggen **per twee** en **twee maal** (in deel één en deel twee) een **gecombineerde reanimatieproef** af.

Toeval (door trekking van een kaartje) bepaalt de reanimatiesituatie. Het jurylid deelt telkens de situatie mee die geëvalueerd zal worden (net voor deel één en deel twee). Het jurylid controleert het juist verstaan.

De kandidaten vervullen in beide delen complementaire functies (die wisselen na het eerste deel).

Elke kandidaat wordt geëvalueerd op:

- **rea** van een volwassene op een Resusci Anne (of gelijkwaardig) **of** rea van een kind op Little Junior (of gelijkwaardig) **of** rea van een baby op een Baby Anne (of gelijkwaardig) (het slachtoffer is wel of geen drenkeling, de reanimatie verloopt volledig met of grotendeels zonder collega-redder)
- gebruik van een **AED** (en indien nuttig een zakmasker)
- gebruik van één **O2-toedieningssysteem**: zakmasker met O2 **of** Manually Triggered Ventilator **of** blaasballon met O2 (het jurylid steekt enkel het te gebruiken O2 -toedieningssysteem in de koffer)

Een kandidaat wordt sporadisch (bepaald op evaluatieformulier) geëvalueerd op:

- **inhalatie** O2 (met het on demand systeem of inhalatie wegwerpmasker)

De simulatie stopt na de 2° wissel (eventueel gevolgd door inhalatie O2). Er is geen demo van de stabiele zijligging.

Het jurylid evalueert beide kandidaten gelijktijdig maar afzonderlijk.

Reanimatiesituaties en functies

SITUATIES		OMSTANDER		GEEN OMSTANDER	
volw	geen verdr	30:2		eerst zelf 112	
	verdr	5(30:2)		<i>eerst 1 minuut CPR</i>	
kind/ baby		5(15:2) of 5(30:2)		<i>eerst 1 minuut CPR</i>	
EVALUATIES		KAND 1	KAND 2 (collega-redder)	KAND 1	KAND 2 (collega-redder)
volw of kind of baby		<ul style="list-style-type: none"> • start rea • rea • dient O2 toe 	<ul style="list-style-type: none"> • brengt AED/ZM/O2 • maakt AED/ZM klaar • rea AED/ZM • wissel (2° analyse) 	<ul style="list-style-type: none"> • 112 + AED/ZM + rea AED/ZM of • <i>rea + 112 + rea AED</i> • wissel (2° analyse) 	<ul style="list-style-type: none"> • brengt O2 • dient O2 toe

Uitsluiting. Een kandidaat wordt uitgesloten bij 1 grote fout of 4 kleine fouten (zie grote-kleine foutenblad) over beide delen heen. Het grote-kleine foutenblad is dwingend, maar de lijst is niet volledig. Na de volledige reanimatieproef deelt het jurylid elke kandidaat de uitslag (voldoende/onvoldoende) mee.

Inmenging jurylid. Tijdens de volledige test (ook na deel 1) geeft het jurylid geen opmerkingen over de uitvoering. Het jurylid drukt wel de pauzeknop in indien de kandidaat de stekker insteekt voor het kleven van de elektroden (bij AED's die deze volgorde vereisen.)

Taakverdeling twee kandidaten. Wie de AED bedient, heeft de leiding. Deze kandidaat is verantwoordelijk voor de veiligheid en het wisselen van functie na de 2° analyse. Deze kandidaat wordt niet vertraagd voor het kleven van de elektroden. Bij een volwassen SO (met collega redder) wordt de hartmassage niet onderbroken bij het kleven van de elektroden.

Communicatie tussen de twee kandidaten. De kandidaten sturen elkaar niet bij. Wie de AED bedient, beveelt wel 'afstand houden', 'O2 afwenden'. Verkeerd gekleefde elektroden herkleeft de partner niet. In de situatie zonder collega redder vraagt de redder die later aankomt of de 112 gebeld werd.

2.5 Vak Praktijk EHBO – HR

De kandidaten leggen **per twee** de EHBO-proef af: één kandidaat treedt op als **hulpverlener**, de andere is het **slachtoffer**. Vervolgens wisselen ze van functie.

De EHBO-situaties worden door **toeval** bepaald (bij trekking van een kaartje en twee foto's).

Elke foto verwijst naar een **aandoening/letsel** (behorende tot categorie A of B of C).

Het jurylid stelt gerichte vragen. Elke kandidaat beantwoordt vragen en verleent **effectief hulp** bij de medekandidaat (fictief slachtoffer).

Materiaal: O2-toedieningssysteem inhalatie (on demand systeem of inhalatie wegwerpmasker), EHBO- en verbandkoffer, stifneck.

categorie A: aandoening/ O2-problematiek	categorie B: bewegings- en bloedvaten- problematiek	categorie C: huidwonden en hoofdletsels
bewusteloos SO (zonder trauma)	gesloten breuk	schaafwonde
angina pectoris en hartinfarct	open breuk	snijwonde
duikongeval (deco)	verstuiking	crushwonde
elektrocutie	ontwrichting	brandwonde
hypoglycemie	(spier)kneuzing	steekwonde
verstikking	spierverrekking	scheurwonde
hyperventilatie	spierscheur, peesscheur	bijtwonde
TIA en CVA/beroerte	spierkramp	vreemd voorwerp in de huid
chloorvergiftiging	amputatie	hersenschudding
allergie	slagaderlijke bloeding	schedelbreuk
COPD en astma	inwendige bloeding	neusbreuk
epilepsie	onderkoeling	vuiltje in oog
CAGE	zonnslag/hitteslag	blauw oog
longoverdruk	nekletsel/rugletsel	tand gebroken/los/uit
		bloedende lip/tong
		spontane neusbloeding
		trommelvliesscheur

Voorbeelden van effectieve hulpverlening: het slachtoffer in stabiele zijligging plaatsen, inhalatie O2 geven, een stifneck aanleggen, een wonde ontsmetten, een wonde steriel afdekken, het slachtoffer vervoeren.