



Eerste Hulp Bij Ongevallen



VEILIGHEID	JEZELF	Naderen?
		Beschermingsmateriaal? (handschoenen!)
	SLACHTOFFER	Verplaatsen?
	OMSTANDERS	In veiligheid?
Kunnen ze helpen?		

HULP BIEDEN

LETSELS VOORKOMEN	ZENUWSTELSEL	Vermoeden van letsel: - hoofd - nek - rug Epilepsie Hoofd- hersenbloeding/cva	Niet bewegen Stabiliseren Kwetsuur voorkomen Halfzit / ijs in nek
	VITALE FUNCTIES	Controle van: - bewustzijn - ademhaling - (hartslag)	CPR Blijven controleren
	SHOCK	Gevaar door: angstgevoel, bleke/klamme huid, versnelde/zwakke pols, versnelde ademhaling, misselijk - bloedverlies uitwendig inwendig - vochtverlies (brandwonde, diarree, zweeten,...)	Kalmeren Geen drinken Afkoeling voorkomen Stelpen Rust - RICE brandwonde: 20' water
	DIABETES	- ademhalings-probleem verslikken - vergiftiging - hartprobleem - hypoglycemie - hyperglycemie	Luchtwegen vrij maken Heimlich-manoeuvre 070/245.245 Halfzit Suikers Insuline - water

112 BELLEN

HELING VERSNELLEN	INWENDIG	RICE: - rust - ijs - compressie - elevatie
	UITWENDIG	Wondverzorging: - handen wassen - reinigen - ontsmetten - afdekken

GENEESHEER